

東京ドームシティラン

～ 1 hour run～

produced by TWOLAPS & OTT

- 主催 株式会社東京ドーム
- 企画・運営 合同会社TWOLAPS、一般社団法人OTT
- 協力 株式会社明治
- 開催日時 2021年4月1日（木）
受付時間17:00～18:45
※出場人数により、変更の場合がございます。
競技時間19:00～20:00
※雨天の場合、走路状況により中止の可能性があります。中止の場合は当日公式HPにて発表。
- 会場 東京ドーム外周
- 種目 1時間で東京ドーム外周を何周できるか
- 定員 300名
- 参加資格 1時間以上走れる方
- 参加料 3,500円
- 持ち物 走りやすい服装・靴、水分補給用の飲料
※更衣スペースはございますが、限りがありますので譲り合ってください。
※汗をかいてもよい服装であれば、普段着でも構いません。
※走行中の給水地点を一カ所設けますが、熱中症予防の為、飲料は多めにお持ちください。
【シューズについて】
スパイクの着用はできません。
通常のロードレースと異なるタイル面のコースとなります。滑りにくいシューズをご使用ください。
- 安全・安心な大会実施のため、ご参加のお客様へのお願い
 - ✓ 以下のお客様はご参加いただけません。
 - －大会当日の検温で、37.5℃以上の方
 - －咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、味覚・嗅覚障害、目の痛みや結膜の充血、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐等体調不良のある方
 - －新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある方
 - －同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合がある方
 - －過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航ならびに当該在住者との濃厚接触がある方
 - ✓ レース中以外のマスク着用をお願い致します。
 - ✓ 各所にアルコール消毒液をご用意しております。アルコール消毒の徹底をお願い致します。
 - ✓ イベント1週間前より体調管理シートを記入の上、当日会場にてご提出ください。
 - ✓ 大会終了後2週間の体調管理(体調管理シート参照)をお願いします。
 - ✓ コース内には幅が狭い箇所もございます。
複数人で走る際は、縦に並び、一定の間隔をあけて走ってください。
追い抜きの際は外側を走行してください。
 - ✓ レース中およびレース前後の会場内での大声での会話は禁止です。また、極力会話はお控えください。
 - ✓ マスクや汗などのついたゴミは、所定のゴミ箱にお捨てください。
 - ✓ 飲食は指定の場所のみで行い、マスクを外す際は周囲との間隔を2m以上あけて、会話は控

えてください。

- ✓ レース中、痰や唾を吐く行為は極力避けてください。
- ✓ 東京ドームシティ内でのウォーミングアップは、指定の時間・場所以外禁止です。
- ✓ 厚生労働省が推奨する新型コロナウイルス接触確認アプリ『COCOA』(COVID-19 Contact-Confirming Application)のインストールをお願い致します。スマートフォンの Bluetooth をオンの状態にしてください。

• 新型コロナウイルス感染症への当イベントの取り組み

- ✓ 体調不良のスタッフ・ボランティアの来場停止、来場前の体温測定および定期的な手指消毒等スタッフの健康管理等の対応を行います。
- ✓ 全スタッフのマスク着用および対面でお客様と接するスタッフのフェイスシールド着用を徹底致します。
- ✓ 受付等への消毒液の設置を徹底致します。
- ✓ 使用済みマスクや体液のついたゴミは、回収後速やかにゴミ袋に密閉し処分いたします。

※社会状況等によりイベントを中止する場合がございます。予めご了承ください。

中止の場合、参加料は返金させていただきます。