TOKYO DOME ROLLER X SKATE ARENA

11月 LESSON TIME TABLE

レッスンの曜日・時間は変更になる場合があります。お申込み前にお電話等でご確認ください。

更新　2026年10月15日

カテゴリ		レッスン	講師	曜日	変更	開始	終了
スケート初めて	初めての方	ワンポイントレッスン		土日祝		15:00	-
基礎をしっかり習いたい！	初心者から→初級	キッズはじめてクラス	CHIHIRO	第１２３　５土曜日		10:00	10:50
				第１　３４５日曜日		10:00	10:50
基礎をしっかり習いたい！	初心者から→初級	おとなはじめてクラス	CHIHIRO	第４土曜日 第２日曜日		10:00	10:50
基礎をしっかり習いたい！	初級→中級	大人スケーティングレッスン	Waka	第２・４木曜日		19:15	20:00
基礎をしっかり習いたい！	初級→中級	キッズスケーティングレッスン	Waka	第２・４土曜日		9:10	9:55
基礎をしっかり習いたい！	初級→中級	キッズスケーティングレッスン	Waka	3日（祝）	特別開催	9:10	9:55
競技や種目を習いたい！	スラローム	トリックスラローム	Waka	第１・３木曜日		19:15	20:15
競技や種目を習いたい！	フィギュア	ローラースケートフィギュアレッスン 初級	西木紳悟	水曜日		18:40	19:40
競技や種目を習いたい！	フィギュア	ローラースケートフィギュアレッスン 中級	西木紳悟	水曜日	通常レッスン休止。発表会参加の方のみ	20:00	21:00
競技や種目を習いたい！	フィギュア	ローラースケートフィギュアレッスン 上級	西木紳悟	火曜日		20:00	21:30
競技や種目を習いたい！	フィギュア	ローラースケートフィギュアレッスン 競技者	西木紳悟			20:00	22:00
競技や種目を習いたい！	フィギュア	ローラースケートフィギュアレッスン 陸上トレーニング	西木紳悟			20:00	21:15
競技や種目を習いたい！	ローラーホッケー	キッズローラーホッケー教室	山中　陽	不定期 日曜日	新規参加はご相談ください	8:30	9:50
競技や種目を習いたい！	ローラーホッケー	RINK HOKCKEY TRAINING CAMP	山中　陽	月曜日		20:00	22:00
競技や種目を習いたい！	スピード	木曜スピード練習会	戸取大樹	木曜日		20:00	22:00
競技や種目を習いたい！	ダンス	ローラーダンスパフォーマンスレッスン①	ChiKa	水曜日	通常レッスン休止。発表会参加の方のみ	20:00	21:00
競技や種目を習いたい！	ダンス	ローラーダンスパフォーマンスレッスン②	ChiKa	第2・４火曜	通常レッスン休止。発表会参加の方のみ	20:00	21:00
競技や種目を習いたい！	ダンス	キッズローラーダンスレッスン	ChiKa	金曜日	通常レッスン休止。発表会参加の方のみ	20:00	21:00
競技や種目を習いたい！	ダンス	サイドステップレッスン初級	NARU	第1・3火曜日	通常レッスン休止。発表会参加の方のみ	19:00	19:45
競技や種目を習いたい！	ダンス	サイドステップレッスン中級	NARU	第1・3火曜日	通常レッスン休止。発表会参加の方のみ	20:00	20:45