



おぼん de ごはん

定食 & CAFE

TAKEOUT

おうちで、職場で、好きな場所で、バランスの良い手作り弁当を。



① 麦富士豚の
すりおろし野菜ソース弁当
1,230円+税



② 鶏の南蛮揚げ
味噌タルタル弁当
1,100円+税



③ 鶏肉のマーマレード
照り焼き弁当
1,100円+税

選べる
ごはん



白ごはん or 五穀ひじきごはん



ごはん
大盛り **無料**

裏面もご覧ください
弁当・単品色々ございます



④ 那須高原豚の
生姜焼き弁当
1,180円+税



⑤ 国産牛肉とズッキーニの
トマト炒め弁当
1,250円+税



⑥ サーモンの
塩麹クリーム弁当
1,250円+税



⑦ メカジキのはちみつ
生姜照り焼きソース弁当
1,150円+税



⑧ 赤魚の唐揚げ
湯葉あんかけ弁当
1,100円+税



⑨ とろサバの唐揚げ
トマト油淋鶏ソース弁当
1,050円+税



⑩ 五穀ひじきと豆腐の
ハンバーグ 野菜あん弁当
1,050円+税



⑪ ごろごろ根菜と
豚肉の黒酢ソース弁当
1,100円+税

単品はこちら

- ⑫ 麦富士豚のすりおろし
野菜ソース 830円+税
- ⑬ 鶏の南蛮揚げ
味噌タルタル 700円+税
- ⑭ 鶏肉のマーマレード
照り焼き 700円+税
- ⑮ 那須高原豚の
生姜焼き 780円+税
- ⑯ 国産牛肉とズッキーニの
トマト炒め 850円+税
- ⑰ サーモンの
塩麹クリーム 850円+税
- ⑱ メカジキのはちみつ
生姜照り焼きソース 750円+税
- ⑲ 赤魚の唐揚げ
湯葉あんかけ 700円+税
- ⑳ とろサバの唐揚げ
トマト油淋鶏ソース 650円+税
- ㉑ 五穀ひじきと豆腐の
ハンバーグ 野菜あん 650円+税
- ㉒ ごろごろ根菜と
豚肉の黒酢ソース 700円+税
- ㉓ 白ごはん 190円+税
- ㉔ 五穀ひじきごはん 190円+税

*出来たてをお渡し致します。

調理に10~20分お時間頂戴致します。

*お引き取りより2時間以内にお召し上がりください。

*事前にお電話にてご予約承ります。

発行店舗印

おぼん de ごはん 本店・ラクーア店
東京都文京区春日1-1-1 ラクーア2階
TEL. 03-5844-6796