

ス パ ラ ク ー ア

『デトックスでキレイになる ～からだリセット in Spa LaQua～』開催

2018年7月1日(日)～8月31日(金)

天然温泉と、デトックス料理やボディトリートメントなどを体験してからだスッキリ！

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア(文京区春日1-1-1ラクーアビル5～9F)では、2018年7月1日(日)～8月31日(金)の期間、『デトックスでキレイになる ～からだリセット in Spa LaQua～』を開催します。

本イベントでは温泉でしっかりと身体を温め、汗をたっぷり流した後、薬膳料理研究科 谷口ももよさん考案・監修によるデトックス効果の高い食材を用いた食事や、老廃物を排出させて美しさへと導くボディトリートメントなど、身体が喜ぶメニューを体験いただくことで、日頃の疲れやストレスを解消するだけでなく、身体の中からキレイをかなえます。



スパ ラクーア


 谷口ももよ
 (薬膳料理研究家)


イメージ



イメージ

- 名 称: デトックスでキレイになる ～からだリセット in Spa LaQua～
- 期 間: 2018年7月1日(日)～8月31日(金)【62日間】
- 場 所: 東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア
- U R L: <https://www.laqua.jp/spa/>
- お客様からのお問い合わせ先: 03-3817-4173(スパ ラクーア フロント)
- 主な内容:

①「食」でデトックス

期間中、館内のレストラン&カフェ店舗で、薬膳料理のスペシャリスト 谷口ももよさん考案・監修による、デトックスに効果的な食材を使用した期間限定オリジナルデトックスメニューをお楽しみいただけます。

「京都高台寺 よ志のや」では、人気の「菜彩美御膳」を谷口ももよさんが監修したスペシャル御膳で提供するほか、「ニャーヴェトナム」ではベトナム料理の定番のフォー、「CAFÉ CASA&Deli」ではプレート・デリメニューをご用意しています。

◎対象店舗: 京都高台寺 よ志のや/ニャーヴェトナム/CAFÉ CASA&Deli (全3店舗)

また、期間中には、谷口ももよさんによる、「夏のからだに良い食べ物」や「肌のデトックス」など、デトックスに嬉しい特別講座も開催予定です。

「谷口ももよ」プロフィール

岐阜県出身 1970年生まれ 青山学院大学経営学部卒
 薬膳料理研究家、一般社団法人東洋美食薬膳協会 代表理事、
 全日本薬膳食医情報協会副理事長、
 薬膳料理教室「Salon de Maman(サロンドママン)」主宰、
 日本豆腐マイスター協会理事



イメージ

②「トリートメント」でデトックス

館内のトリートメント&ビューティーサロンにて、デトックスをテーマにした期間限定メニューを提供します。肌の露出が増える時期、身体がスッキリするおすすめメニューをご体験いただけます。

◎対象店舗:ラニカイ・ハワイ/ラピスクーナ/ユーロフィア/アヴァンタージュ/スパ ラフィネ/
ラクサ/キュアボディ (全7店舗)

◎主な内容:

ラニカイ・ハワイ 「ビューティーデトックス」 80分 11,000円

ホットストーンで身体を温めながら、滞っている血液やリンパの流れを良くしてむくみを解消。ボディと一緒にフェイシャルも出来る女子力高いコースです。

ラピスクーナ 「バランス骨洗いリンパ」or「黄金骨洗いリンパ」 120分 22,217円 ほか
漢方オイルや高級アルガンオイルを使用した、デトックス効果の高い“骨洗いリンパトリートメント”のメニューを10%オフにて提供します。

※通常24,686円、男性料金別途

ユーロフィア 「燃烧系ハイパーアロマボディ」 50分 9,136円 ほか ※深夜料金あり

ハイパーナイフ(高周波美容マシン) & リンパケアで、こりや脂肪の撃退、むくみ・肩こりなどの改善が期待できます。

※8月はお得なハイパーナイフ回数券をご用意します

スパ ラフィネ 「ジンジャーリフレ」 40分 4,620円 ほか ※深夜料金あり

発汗作用の期待できるジンジャーオイルを使用したリフレクソロジーメニュー。足裏・すね・ふくらはぎまで、まんべんなくじっくりほぐしていきます。

など



イメージ



イメージ

③「心」も一緒にデトックス

「おとなの絵本プロジェクト」とタイアップし、期間限定で心に効く絵本をレディースラウンジに設置します。仕事や恋愛に疲れているとき、子どもの頃に出会った懐かしい絵本やほっこりしたお話に、心癒やされます。



◎場 所:レディースラウンジ(5F)

おとなの絵本プロジェクト
～大人と絵本の幸せな時間をつむぎます～

「おとなの絵本プロジェクト」について

絵本で、大人をワクワク、笑顔にしたいと、2014年の夏に、有志で結成されたコミュニティです。さまざまなイベントを通じて、絵本のよみかかせを楽しむ大人たちの輪は、全国各地に広がっています。

④サウナで発汗！身体スッキリ

期間中、男女スパゾーン内のサウナ室では、代謝を促すジンジャーの香りのアロマオイルを使い、アフグースをお楽しみいただけます。

- ◎期 間：7・8月中の水曜日
- ◎場 所：男性浴室内サウナ「ヴィルデンシュタイン」
女性浴室内サウナ「シュテフィ」
- ◎時 間：男性 14:00～、16:00～、18:00～、20:00～、
21:00～ 計5回
女性 15:00～、17:00～、19:00～ 計3回



アフグース イメージ

⑤リゾート気分でデトックスヨガ(女性限定)

期間中は、毎週火曜日に実施している「女性限定 骨盤調整体操教室」が、リンパの流れを良くするマッサージのほか、ねじりのポーズ・股関節周りを刺激するポーズなど、デトックス効果を多く組み込んだ特別レッスンになります。また、参加いただいた方にはプレゼントをご用意しています。

- ◎日 程：7・8月中の火曜日
- ◎場 所：ヒーリング バーデ内「恬泉房」
- ◎時 間：16:00～（約60分）
- ◎料 金：500円
※ヒーリング バーデ利用料別途必要
- ◎講 師：松沢康代



松沢康代(ヨガ講師)



ヨガ教室 イメージ

⑥身体がスッキリするグッズの販売

インフォメーション&ショップ(5F)にて、脂肪燃焼を促進されているグレープフルーツの香りのグッズや、身体がスッキリするアイテム、ボディメイクに役立つグッズを販売します。

【施設概要】

■施設名：東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)

■営業時間：11:00～翌9:00

■入館料：18歳以上 2,850円 6～17歳 2,052円

※休日割増料(土日祝、特定日)+324円、深夜割増料(深夜1時～翌6時在館)+1,944円あり

※ヒーリング バーデ(18歳未満利用不可)+864円

※特定日日程及び特定日のご利用に関してはお問い合わせください

※入館規約をご確認の上、ご来館ください

■定休日：不定休(施設点検・整備などによる休館日あり)

東京ドーム天然温泉
Spa LaQua