

東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)
 7月1日(月)から、からだの内と外からスッカリする
 『デトックスでキレイになる in Spa LaQua』開催
 また、選べる女性用館内着をリニューアル!

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア(文京区春日1-1-1ラクーアビル5~9F)では、2019年7月1日(月)~8月31日(土)の期間、『デトックスでキレイになる in Spa LaQua』を開催します。本イベントは、温泉に浸ってからだを温めた後、発汗を促すサウナ・ヨガエクササイズのほか、デトックス効果の高い食材を用いた限定メニューや、老廃物を排出させて美しさへと導くボディトリートメントなどを組み合わせて体験いただくことで、日頃の疲れやストレスをスッカリ解消しからだの内と外からキレイをかなえます。

さらに、7月1日から、選べる女性用館内着のうち、人気のワンピースタイプなど2種類を、より華やかなデザインと着心地を向上させた館内着にリニューアルします。



デトックスヨガ イメージ



デトックスメニュー

左から「彩りサラダセット」「セロリと海鮮のピリ辛サラダ」イメージ



新館内着 イメージ

◇『デトックスでキレイになる in Spa LaQua』

- 名称: デトックスでキレイになる in Spa LaQua
- 期間: 2019年7月1日(月)~8月31日(土)【62日間】
- 場所: 東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア
- URL: <https://www.laqua.jp/spa/>
- お客様からのお問い合わせ先:
TEL03-3817-4173(スパ ラクーア フロント)

■主な内容:

1. サウナ&エクササイズで発汗! 心もからだもリセット

館内にある、種類豊富なサウナを使用しイベントを展開します。

① 発汗を促すフレッシュで爽やかな香りのアウフグース

期間中の水・金曜日は、男女浴室にてホルモン調整や血行促進作用が期待できる「ベルガモット」「レモングラス」をブレンドしたアロマオイルを使用してアウフグースをお楽しみいただけます。

- ◎日程: 期間中の毎週水・金曜日
- ◎場所: 女性浴室内サウナ「シュテフィ」
男性浴室内サウナ「ヴィルデンシュタイン」
- ◎時間: 女性 15:00~、17:00~、19:00~
男性 14:00~、16:00~、18:00~、20:00~、21:00~



スパ ラクーア 露天風呂



アウフグース イメージ

②健康になれるサウナストレッチでもっと発汗

館内のヒーリング バーデにある「鈦虹洞(たいこうどう)」にて、サウナストレッチ教室を開催します。発汗を促すアクアチタンを含浸した室温約50℃のサウナ内で、汗をかきながら、“内臓美”をかなえる簡単なストレッチを行います。腸もみストレッチなど、便秘解消や肌荒れに効果が期待できる動きも取り入れます。

- ◎日 程: 期間中の毎週木・日曜日 ※7月11日は除く
- ◎場 所: ヒーリング バーデ内「鈦虹洞」
- ◎料 金: 無料 ※ヒーリング バーデ利用料別途必要
- ◎時 間: 木曜日 19:00～
日曜日 14:00～、16:00～
※各回、約15分
- ◎講 師: 田中佳太(セラピスト、ヨガインストラクター)



田中佳太さん



鈦虹洞

③リゾート気分でデトックスヨガ

期間中は、毎週火曜日に実施している女性限定の骨盤調整体操教室が、「デトックスヨガ教室」になります。リンパマッサージでリンパの流れを良くしたり、ねじりや股関節周りを刺激するなど、デトックス効果を高めるポーズを多く組み込んだ特別レッスンです。

- ◎日 程: 期間中の毎週火曜日
- ◎場 所: ヒーリング バーデ内「恬泉房」
- ◎時 間: 16:00～ ※約60分
- ◎料 金: 500円 ※ヒーリング バーデ利用料別途必要
- ◎講 師: 松沢康代(ヨガ講師)



松沢康代さん



ヨガ教室 イメージ

ヒーリング バーデ内の低温サウナ「黄土房」がリニューアル

2019年4月から、ヒーリング バーデ内の低温サウナ「黄土房」に「ブラックゲルマ」と「^{ぼくはんせき}麦飯石」の玉砂利を使用したスペースを新設しました。玉砂利ならではの、肌あたりの柔らかさや、ツボ押しされるような感覚でよりリラックスを体感できるほか、鉱石の遠赤外線作用による疲労回復や美肌・肩こりなどに効果が期待できます。



2.「食事」でデトックス&発汗！

館内のレストラン&カフェ店舗で、期間限定でデトックスに効果のある食材を使用したメニューや、発汗を促す激辛メニューを提供します。さらに、デトックスメニューをご注文の方を対象に、メニューの感想を書いて応募すると、抽選で10組20名様にスパ ラクアへのペアご招待券が当たります。



デトックスメニュー

左から、「デトックスサラダボウル」「ミント香る爽やかデトックスウォーター」「スウィッチェル」、画像はイメージ

発汗！激辛(!?)メニュー

左から、「チゲ鍋からの地獄鍋」「スパイシー海鮮サラダ」「白桃とバニラアイス・魔法のいたずら」、画像はイメージ

- ◎対象店舗: 京都高台寺 よ志のや／ニャーヴェトナム／CAFÉ CASA&Deli／THE BAR／ラウンジカフェ／バーデカフェ (全6店舗)

◎主な内容:

①デトックスに効果のある食材を使用したメニュー

- ・京都高台寺 よ志のや 「彩りサラダセット」 1,500円

ゴーヤ・ブロッコリー・オクラなどのデトックスサラダ・全粒粉のバゲット・豆乳ヨーグルトプリンセット。

- ・ニャーヴェトナム 「セロリと海鮮のピリ辛サラダ」 1,100円
セロリ、イカ、トマト、胡瓜・コリアンダーを使った食感が楽しいサラダ。
- ・CAFÉ CASA & Deli 「デトックスサラダボウル」 1,180円
クレンズ作用が高い紫キャベツ、トマト、パプリカを使ったサラダ。
- ・THE BAR 「ミント香る爽やかデトックスウォーター」 864円 ほか
レモン、ライム、オレンジ、ミントを使用したさっぱりとしたドリンク。
爽やかなレモンライムフレーバーとミントで整腸消化を促進します。
- ・ラウンジカフェ／
バーデカフェ 「スイッチェル」 600円
フルーツ酢にはちみつ、生姜、レモンなどを加えて作ったデトックス
ドリンク。代謝促進や美容効果が期待できます。

②発汗！激辛(!?)メニュー

- ・京都高台寺 よ志のや 「チゲ鍋からの地獄鍋」 1,680円
少し辛いチゲ鍋に特製デスソースを加えた地獄鍋。
「白桃とバニラアイス・魔法のいたずら」 600円
白桃とバニラアイスが、魔法の練乳を加えることでピリ辛デザートに。
- ・ニャーヴェトナム 「ブン・ボー・フエ」 1,180円 ほか
米粉の麺と牛肉を用いた大人気メニューの激辛版。
- ・CAFÉ CASA & Deli 「スパイシー海鮮パスタサラダ」 270円 ※デリメニューの一種
クリーミーなパスタと海鮮の辛さのマリアージュが楽しめる。

3.「トリートメント」で身体スッキリ デトックス！

館内のトリートメント&ビューティーサロンにて、デトックスをテーマにした期間限定メニューを提供します。肌の露出が増える時期、身体がスッキリするおすすめメニューを体験いただけます。



デトックスロミロミ イメージ



リフレデトックス イメージ

◎対象店舗: ラニカイ・ハワイ／ラピスクーナ／ユーロフィア／アヴァンタージュ／スパ ラフィネ／ラクサ／キュアボディ／アムリタ／アヴェクトワ (全9店舗)

◎主な内容:

- ・ラニカイ・ハワイ 「うつぶせDetox+ヘッド60」 60分 9,180円
ホットストーンで身体を温め、デトックスロミロミまでがセットになった期間限定特別メニューを10%オフで提供。
- ・ラピスクーナ 「骨洗いで全身デトックス」 120分 22,221円 ほか
漢方オイルや高級アルガンオイルを使用し、骨と骨の間、筋肉の隙間など溜まりがちな老廃物を独自の手技でトリートメント。
- ・ユーロフィア 「毒だしリセット50(プロリポ1カ所付)」 50分 7,800円 ほか ※深夜料金あり
上半身または下半身お好きな方を、天然ハーブ温湿布と店舗独自にブレンドしたアロマオイルで施術。
- ・アヴァンタージュ 「デトックスオイルヴィシーシャワー」 25分 5,300円 ほか ※深夜料金あり
代謝を良くしむくみの軽減や水分の滞留解消に効果のあるオイルと、フランスの伝統的スパ療法のヴィシーシャワーを組み合わせたトリートメントメニュー。
- ・スパ ラフィネ 「リフレ de デトックス」 30分 3,540円 ほか ※深夜料金あり
ジンジャー・グレープフルーツ・オレンジスイートなど排出を促すオイルで、ふくらはぎを含むフットケア。

- ・ラクサ 「フット(リフレ)&超絶睡眠ヘッド デトックスセット」 70分 7,200円
頭や足裏、ふくらはぎをデトックスオイルでほぐします。
- ・キュアボディ 「デトックスセット」 70分 7,200円
お客様の身体の状態に合わせたフィジカルケアを実施。
- ・アムリタ 「天然ヘナと炭酸泉でデトックス」 90分～ 6,912円～ ※ロング料金別途
天然ヘナの頭皮洗浄と炭酸泉でキューティクルを引き締め、ハリとツヤを取り戻します。
- ・アヴェク・トワ 「デトックス ハンドパック」 15分
ジェルネイルをご利用のお客様に、「つぶつぶイチゴ栄養パック」または「つぶつぶ野菜栄養パック」の施術を無料で提供。

4.「腸」を整えてデトックス!

多くの女性が悩む便秘や腸内環境悪化にフォーカスした「腸活」のイベントを実施いたします。
腸の専門家が悩みやお話を聞いて、アドバイスいたします。

- ◎日 程:7月中旬に1回・8月中旬に1回 ※詳細は公式ホームページでお知らせします
- ◎内 容:カウンセリング/腸もみ ほか(1回10分程度)
- ◎協 力:一般社団法人 日本美腸協会



イメージ

5.身体がスッカリするグッズを販売

館内のインフォメーション&ショップでは、脂肪燃焼を促進すると言われている グレープフルーツの香りのグッズのほか、身体がスッカリするアイテムやボディメイクに役立つ商品を販売します。

◇女性用館内着2種類をリニューアル

7月1日(月)から、選べる女性館内着3種類のうち2種類をリニューアルします。制電糸を使用し静電気防止機能向上に加え、人気のワンピースタイプは柄・シルエット・ボレロの仕様を変え、袖がついたことでボレロの有無を選べるようになるなどより使いやすくなったほか、チュニックタイプは柔らかく履き心地の良いレギンスを採用し、リラックスして着用いただける工夫を施します。2017年から取り入れたカシュクールタイプの館内着と併せて、その日の気分で好みの館内着スタイルをお楽しみいただけます。

今回のリニューアルを記念して、スパ ラクーア館内の飲食店舗をご利用の女性先着15,000名の方に、人気イラストレーター米澤よう子さんによるオリジナルイラストが描かれたコースターをプレゼントします。

(NEW)



館内着 イメージ

(NEW)



米澤よう子さんの
オリジナルイラストによる
コースターイメージ

※会期・内容等に関しましては、変更となる場合がございます
※本リリースに記載の価格は全て消費税込です

【施設概要】

◎施設名:東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)

◎営業時間:11:00～翌9:00

◎入館料:18歳以上 2,850円 6～17歳 2,052円

※休日割増料(土日祝、特定日)+324円、深夜割増料(深夜1時～翌6時在館)+1,944円あり

※ヒーリング パーデ(18歳未満利用不可)+864円

※特定日日程及び特定日のご利用に関してはお問い合わせください

※入館規約をご確認の上、ご来館ください

◎定休日:不定休(施設点検・整備などによる休館日あり)

東京ドーム天然温泉
Spa LaQua