

## スポーツの秋に週1回のボウリングで手軽に運動不足解消 東京ドームボウリングセンター「シューイチボウリング」 4回プレーすると「東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア」の招待券をプレゼント

新型コロナウイルスの影響による運動不足が社会問題化しつつある中、適度な運動を週に1回程度行っていただくことを目的に、東京ドームボウリングセンターでは、期間内に4回ボウリングをプレーしていただくと、東京ドームシティの人気施設「東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア」の招待券をプレゼントする「シューイチボウリング」を実施します。

ボウリングは老若男女どなたでも手軽に楽しめる運動です。激しい動きはほとんどありませんが、脳からつま先に至るまで集中力を高めて行う全身運動のため、足腰の強化にも役立ちます。また脂肪を燃焼させる有酸素運動でもあり、一般的にボウリング1ゲームの消費カロリーは40～50キロカロリーとされています。

「スポーツの秋」に、友人同士やカップルでぜひ気軽にご利用ください。

◎名称:シューイチボウリング

◎受付期間:2020年9月28日(月)～12月11日(金) ※2021年1月8日(金)まで利用可

◎料金:5,950円(ペアの場合は10,000円) 貸靴付

※通常一般料金は2ゲーム(貸靴付)1,550円～

※3名様以上で申し込みの場合、ペア料金プラスお1人5,000円(同時申込の場合のみ)

※18歳以上の方が対象となります

◎内容:1回2ゲームまでのご利用を4回分、最大8ゲームご利用いただけます。4回来場された方には、「スパ ラクーア入館券(2,900円相当)」をプレゼントします。



### 【新型コロナウイルス感染症拡大防止への東京ドームボウリングセンターの取り組みとお客様へのお願い】

お客様とスタッフの安全・安心を守るために、業界団体のガイドライン等に準じた感染予防対策を実施しております。

#### ■東京ドームボウリングセンターでの対策

- ・運営スタッフはマスク着用と体温計測の義務化、手洗い、うがい、手指消毒を徹底します。  
また、体調不良者は勤務を行わないようにします。
- ・フロント、貸靴コーナー、各ベンチの背もたれ等に飛沫感染予防のビニールシールドを設置しています。
- ・営業中もボールやベンチ、タッチパネルなど、共有設備や高頻度接触箇所等の消毒作業を行ないます。
- ・1レーンのご利用人数を3名様までとさせていただきます。また、1レーン空けてご案内するなどし、お客様同士の距離を保ちます。

#### ■お客様へのお願い

- ・ご来場時に検温を実施しております。
- ・ご利用前に、消毒液による手指の消毒をお願いしております。
- ・マスクの着用をお願いしております。
- ・5Fセンターでは場内における食事、飲酒を禁止させていただきます。アルコール類以外の飲み物はお持込可能です。

※新型コロナウイルス感染症予防対策の詳細は東京ドームボウリングセンター公式サイトおよび東京ドームシティ公式サイトをご確認ください。

※今後の政府および東京都の方針、社会情勢により営業内容が変更になる場合があります。

お客様からのお問い合わせ先:東京ドームボウリングセンター TEL. 03-3817-6115