

Restaurant & Cafe

從輕鬆的早點料理到套餐都有



京都高台寺 吉志之家

以「健康」、「美麗」為主題，活用季節感和當季食材的日式現代京都料理。

正統越南料理



Nha Viet Nam

是使用大量的新鮮的蔬菜和香草、香料，可以品嚐到地道的越南料理。

可選熟食



CAFÉ CASA & Deli

從簡便的熟食到能帶來滿足感的一品料理都有，是以「健康&放鬆」為概念的咖啡簡餐廳。

珍藏飲品



THE BAR

以正統調酒為首，各種酒類飲料和原創冰沙等，都會一杯一杯細心調製。

輕食&飲料



Lounge Café

以輕鬆的方式提供輕食和飲料、甜點等，亦可外送至Relaxation Lounge、Ladies' Lounge。

手拿飲料，盡享度假心情



Baden Café

備有熱帶飲料、冰沙等飲料和輕食，能滿足做完低溫桑拿後的身體。
※須另付Healing Baden費用

Esthetic & Relaxation Salon



從身體護理到美容護理，喚醒您獨一無二的美麗

(5樓)綜合服務櫃檯
依您的需求及希望介紹適合的服務內容

美容沙龍的服務種類豐富，以最適合的方式將您原有的美麗與健康發揮至極致。溫泉及蒸氣浴後，讓您立刻享受美麗被喚醒的瞬間喜悅。

●服務內容等詳細資訊請參考另一份資料「Esthetic & Relaxation Salon導覽手冊」。
※依據客人自身的疾病和身體狀況，有可能無法進行手術。

Relaxation Space



請在悠閒自在的空間享受專屬自己的自由時光

<男女共用> Relaxation Lounge

在這個空間中，不論是閱讀、小憩，或是透過個人螢幕觀看電視，在舒適的座椅上度過愜意的時光。

<女性專用> Ladies' Lounge

女性獨自一人也能安心放鬆的空間。
●收看電視 ●充電插座 ●餐點供應服務

Lounge Café 供應服務
飲料與輕食等現點現做，並為您送到座位上。
請透過您座位上的對講機或平板電腦下訂。

※請勿以個人物品佔取位子。

營業資訊介紹

- 營業時間.....11:00~隔日9:00
※浴室開放時間至隔日8:30 (露天浴池至7:30)
※最後入館為8:00
- 使用費用 (入館費)
成人 (18歲以上).....2,900圓日幣
6~17歲 (使用時間為11:00~18:00/最後入館為15:00).....2,090圓日幣
※僅限家長陪同。6~11歲需有同性別的家長陪同。
※因安全管理考量，謝絕0~5歲孩童入館。
假日加收費用 (週六、日、國定假日、特別指定日).....550圓日幣
深夜加收費用 (深夜1:00~早晨6:00).....1,980圓日幣
Healing Baden (未滿18歲禁止使用).....880圓日幣
※專用服裝及毛巾組租借費用 ※部份設施深夜後不開放使用。
- 休館日.....為進行設施檢查及維修會不定時休館，敬請見諒。

館內使用注意事項

 飲酒後、服用藥物後、運動後請勿立即入浴。	 進入浴池前，請務必先沖澡或淋浴。	 請勿直接將毛巾或頭髮浸泡於浴池中。
 長時間泡澡 (浴池、桑拿) 會造成身體不適。	 所有區域皆不開放游泳或著泳衣使用。	 請勿攜帶與入浴無直接關係的保特、食物、飲料、報紙、雜誌、書本、電子儀器等。
 刺青・人體藝術 (紋身、油繪、圖印等) 禁止使用。		

- 身上有刺青、人體藝術 (紋身、油繪、圖印等) 者，被認定為暴力集團成員、其他反社會組織成員、醉酒者、可能患有皮膚病及其他傳染病者，以及被認定不適合利用本設施者，謝絕入館。
- 做出違反公共善良風俗行為、影響其他顧客不悅行為及危險行為、被認定不適合利用本設施者，請立即離館。
- 不可中途離館。
- 館內禁止攜帶外食。
- 館內禁止吸煙。如要吸煙，請至指定的吸煙區。
- 若遺失腕牌、鞋櫃鑰匙、館內衣服及毛巾時，需酌收該物品的費用。請注意切勿遺失。
- 館內出現事故、受傷、失竊、遺失等概不負責，敬請見諒。
- 備有館內專用輪椅提供給使用輪椅的顧客。因數量有限，請事先電話聯絡。
- 請遵守應有禮儀與使用規則。(若無法遵守，將可能請您離館。)

東京巨蛋 天然溫泉 Spa LaQua (溫泉設施)
郵遞區號112-0003 東京都文京區春日1-1-1 東京Dome City LaQua 5~9樓 (服務台6樓)
※請搭乘LaQua大廈2樓的專用電梯直達6樓。

TEL.03-3817-4173 <http://www.laqua.jp/>
※Spa LaQua為湧泉加溫，並為節省溫泉資源而設置有循環過濾裝置。 2021年04月份

中文

FLOOR GUIDE & Information

樓層介紹 & 使用指南

使用指南

<p>1 入館受理(服務台)</p> <p>請領取腕牌及館內衣服的兌換券。各種票券請於入館受理時出示。</p>	<p>2 領取、歸還館內衣服、毛巾</p> <p>請將兌換券交予更衣室內的毛巾部櫃台，換取館內衣服、毛巾。</p>
<p>3 全館皆實施 無現金付費措施</p> <p>館內所有設施皆可以腕牌做使用，您無需隨身攜帶現金。</p>	<p>4 離館受理(服務台)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●將館內衣服交還給毛巾部櫃台。 ●請將腕牌交還給服務台並進行結算。 ●請持結算後館方交付之「離館卡」感應通過離館閘門，完成離館。

使用置物櫃	館內衣服 Heating Baden 專用衣服	更換尺寸	免費
腕牌的四位數字是置物櫃編號。將腕牌靠近讀取器，即可開鎖及上鎖。	毛巾	換新	¥220
		換新	免費

貴重物品管理注意事項

1. 請將您入館時領取的腕牌戴在手腕使用，並請勿遺失。
2. 置物櫃、免費保管箱請記得上鎖，並請務必再次確認是否已上鎖。
3. 休憩區請勿放置毛巾以外的物品。
4. 智慧型手機等，因為含個人資料的貴重物品，請勿隨意放置在任何區域。

※若遺失腕牌、鞋櫃鑰匙、館內衣服及毛巾時，需酌收該物品的費用。
貴重物品請存放於更衣室免費提供的保管箱。



Spa 天然溫泉及碳酸泉，氧氣泉讓您更美麗

東京Dome City 地底下1,700公尺處湧出的天然溫泉，因保濕、保溫效果顯著，被稱作是「瘦身湯」「美人湯」。露天浴池以檜木製成，可享受促進新陳代謝並具美容功效的「碳酸泉」。室內浴池為「氧氣泉」。



※因拍攝關係，會圍著浴巾。

Löyly介紹 (免費) 提供Löyly服務，在蒸氣爐上滴過精油的水，使香氣與蒸氣產生，促進排汗。

5F/6F/7F 樓層介紹

🚻 洗手間 🚻 洗手間 (男士用) 🚻 洗手間 (女士用) 🚻 洗手間 (多功能) 🚶 樓梯 🚪 電梯 🚭 吸煙區

前往8樓/9樓 Healing Baden ↑



Esthetic & Relaxation Salon

- 9F 1 泰式古法療程 Ra.Ku.Sa
- 8F 2 夏威夷按摩 Lanikai Hawaii
- 7F 3 身體養護 CURE BODY
- 6F 4 水療 Avantage ※提供女性專用服務內容
- 5F 5 指甲彩繪 Avec toi
- 6 美髮沙龍 Amrita
- 7 美體與穴道按摩 Spa Reffaine
- 8 頭部養護 Chou-Chou
- 9 骨盤調整 Cotsubania
- 10 精油淋巴按摩 Eurofia
- 11 整骨與淋巴按摩沙龍 Lapis cuna
- 12 Esthetic & Relaxation Salon 綜合服務櫃檯



休閒放鬆空間

- 7F 1 Rendezvous Deck
- 5F 2 LaQua Living
- 3 Relaxation Lounge
- 4 Ladies' Lounge



餐廳與咖啡館

- 9F 1 Baden Café ※僅限使用 Healing Baden 顧客可使用
- 5F 2 京都風料理店 京都高台寺 吉志之家
- 3 THE BAR
- 4 Nha Viet Nam
- 5 CAFÉ CASA & Deli
- 6 Lounge Café



etc. 其他

- 6F 1 化妝品BAR (收費制¥100)
- 5F 2 諮詢處&購物

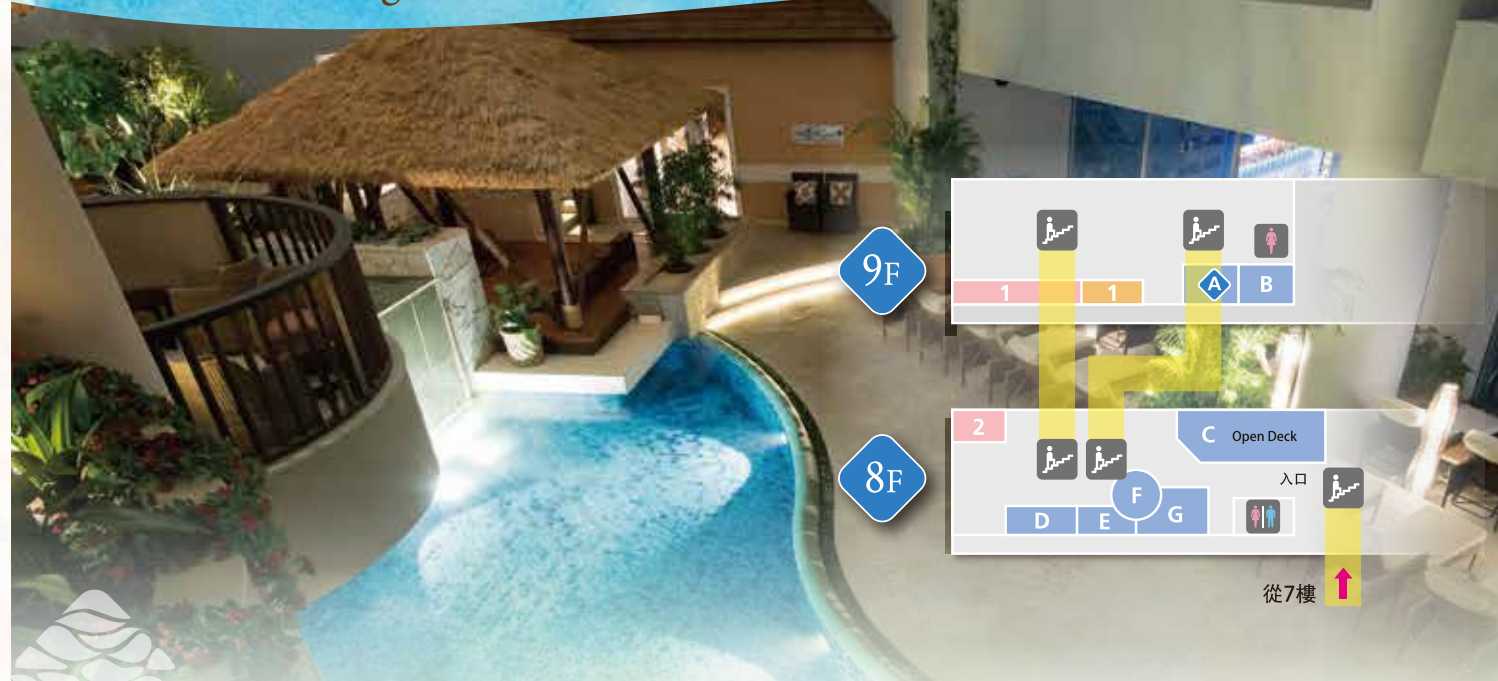
女性專用

※照片僅供參考。
※內容有可能變更。

館內手機、平板等電子器材使用相關，請參攷右方說明。
※請勿對著同行者以外的來賓攝影。

禁止使用	浴室・Healing Baden (各個室中)
請勿攝影・通話	更衣室・Relaxation Lounge・Ladies' Lounge

8F/9F Healing Baden



Healing Baden

頂級奢華寬敞的大人的樂園，請在此度過專屬於您的時光。
以黃土、鍍石、岩鹽等不同材質的各式低溫桑拿，以及寬敞開放的休息區，讓您盡情享受徹底放鬆，煥然一新。不會有室溫40~50℃桑拿給您的悶熱感，能悠然地享受流汗的快感。提供快乾的專用衣著，讓您流汗也能保持舒適狀態。

費用 880圓日幣 ※Healing Baden專用衣服、毛巾租借費用。
營業時間 11:00 ~ 23:30 <最後受理 22:30>

※23:30~隔日8:00，作為女性專用小憩空間免費開放。
※部份設施深夜後不開放始用。

- <使用時注意事項> ❌ 禁止使用電子產品 ❌ 禁止私語 🚻 女性專用
- 謝絕未滿18歲者使用。
 - 遇到客滿情況，將採取入場限制。
 - 使用時請配合自己的身體狀況，除了充分補充水份之外，亦請勿太過勉強。
 - 經由醫師診斷禁止進行熱氣浴之顧客請勿使用。
 - 手錶、項鍊等貴重物品及貴金屬類，請勿攜帶入內。
 - 請勿放置私人物品佔用空間。
 - 除桑拿房外的其他房間內均禁止使用手機、平板電腦等電子產品。
 - 恕不提供更換衣物、私人物品置物櫃。請使用6F的置物櫃。

Healing Baden

- 9F A 恬泉房【休息區】
使用素材 石英石、麥飯石
使用中國自古以來做為天然藥材的麥飯石打造而成的休息區。
在開放的空間中，可悠閒放鬆地欣賞電視節目。
- B 紅情洞【女性專用低溫桑拿室】
室溫 約50℃ 使用素材 麥飯石、珪藻土、松礫石
此低溫桑拿使用了松礫石、其會釋放出大量良性氧氣、遠紅外線、天然離子等，可讓人放鬆身心。

8F C Open Deck

- D 橙幻宮【低溫桑拿室】 ❌ ❄️
室溫 約40℃ 使用素材 鍍、岩鹽、黃土
此低溫桑拿以夢幻的地底遺跡風格打造而成。鍍的排毒效果值得期待。

E 翠爽房【涼桑拿室】 ❌ ❄️

- 室溫 約5℃
藉由低溫桑拿，可讓燥熱的身體緩緩地冷靜下來。讓血管重覆進行收縮及擴張，具有促進血液循環的效果。

F 鈦虹洞【低溫桑拿室】 ❌ ❄️

- 室溫 約50℃ 使用素材 液化鈦
選用以Phiten公司獨家開發的「液化鈦」浸泡的木材，加溫效果更加，提高發汗效果。

G 黃土房【低溫桑拿室】 ❌ ❄️

- 室溫 約45℃ 使用素材 石英石、黃土
此低溫桑拿利用了具有防止老化及解毒作用的黃土之遠紅外線效果。